



RAMOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Kierunek: Psychologia

Stopień jednolite studia magisterskie

Rok: III, IV, V **Semestr studiów:** 6, 7, 8, 9, 10.

I. Informacje ogólne:

Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na równi z innymi zajęciami objętymi planem studiów. Jej realizacja umożliwia osiągnięcie zakładanych kierunkowych efektów kształcenia.

II. Cele praktyki:

1. Cel ogólny: Celem praktyki zawodowej na kierunku psychologia jest zdobycie przez studenta praktycznych umiejętności i doświadczenia zawodowego, które uzupełniają jego przygotowanie teoretyczne, poprzez bezpośrednie zaangażowanie w działalność instytucji związanych z psychologią. Praktyka ma służyć przygotowaniu do samodzielnego wykonywania zawodu psychologa, kształtowaniu kompetencji interpersonalnych, etycznych i organizacyjnych oraz rozwijaniu twórczej i odpowiedzialnej postawy zawodowej.
2. Cele szczegółowe:
 - Uzyskanie praktycznej wiedzy dopełniającej przygotowanie teoretyczne zdobyte w toku studiów.
 - Kształtowanie umiejętności zawodowych adekwatnych do specyfiki działalności ośrodka, w którym realizowana jest praktyka.
 - Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną instytucji, podziałem kompetencji, procedurami i zasadami jej funkcjonowania.
 - Poznanie różnych stanowisk pracy oraz zadań realizowanych w miejscu odbywania praktyki.
 - Zdobywanie doświadczenia w samodzielnym i zespołowym wykonywaniu obowiązków zawodowych.
 - Doskonalenie umiejętności związanych z pracą w grupie, organizacją pracy, planowaniem działań oraz odpowiedzialną realizacją zadań.
 - Rozwijanie kompetencji w zakresie skutecznej komunikacji interpersonalnej – zarówno z klientami/pacjentami, jak i ze specjalistami w ośrodku.
 - Praktyczne stosowanie wiedzy psychologicznej w zakresie diagnozy, interpretacji wyników testów, prowadzenia poradnictwa i innych działań zawodowych.
 - Poznanie środowiska zawodowego oraz nabywanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i rozwiązywania realnych problemów zawodowych.
 - Doskonalenie umiejętności organizacji pracy własnej, efektywnego zarządzania czasem, sumienności i odpowiedzialności za powierzone zadania.
 - Weryfikacja wiedzy merytorycznej oraz umiejętności zawodowych zdobytych w trakcie studiów.
 - Rozwijanie twórczej postawy i wzmacnianie motywacji do pracy zawodowej poprzez aktywne uczestnictwo w życiu ośrodka.
 - Przejęcie przez studenta odpowiedzialności za własny proces uczenia się oraz za podejmowane decyzje zawodowe.
 - Rozwijanie badawczej postawy i motywacji do własnej pracy badawczej.
 - Kształtowanie wysokiej kultury zawodowej oraz postaw etycznych zgodnych z zasadami wykonywania zawodu psychologa.

III. Wymiar praktyk

Studenci kierunku Psychologia, realizują praktykę zawodową w formie:

- praktyki kierunkowej: 200 godzin
- praktyki specjalnościowej: 520 godzin.

IV. Miejsce odbywania praktyk

Studenci praktyki zawodowe mogą odbywać w instytucjach publicznych, pozarządowych, prywatnych, gdzie jest zatrudniony psycholog, który będzie mógł pełnić rolę opiekuna praktyki.

Praktyki mogą odbywać się m. in. w:

- placówkach służby zdrowia zatrudniających psychologa: np. Poradni Zdrowia Psychicznego, Poradni Leczenia Uzależnień, szpitalnych oddziałach stacjonarnych i dziennych, itd.;
- ośrodkach interwencji kryzysowej, telefonach zaufania;
- placówkach pomocowych dla dorosłych (np. domy pomocy społecznej, warsztaty terapii zajęciowej, środowiskowe domy samopomocy, itp.);
- ośrodkach kuratorskich przy Sądach Rejonowych;
- rodzinnych ośrodkach diagnostycznych konsultacyjnych;
- ośrodkach resocjalizacyjnych, zakładach karnych;
- organizacjach pozarządowych, których działalność wiąże się bezpośrednio z niesieniem pomocy psychologicznej;
- szkołach;
- poradniach psychologiczno-pedagogicznych;
- placówkach opiekuńczo-wychowawczych (domach dziecka, świetlicach socjoterapeutycznych, itp.);
- instytucjach edukacyjno-rozwojowych prowadzących warsztaty umiejętności psychologicznych.

IV. Tematyka zajęć

1. Zapoznanie z instytucją:
 - Struktura organizacyjna i specyfika funkcjonowania placówki.
 - Podstawa prawna działania instytucji.
 - Charakterystyka klientów/pacjentów korzystających z pomocy instytucji.
 - Rodzaje i zakres usług psychologicznych świadczonych przez instytucję.
 - Sposób rekrutacji i kierowania klientów/pacjentów do instytucji.
 - Zasady i zakres współpracy instytucji z innymi podmiotami (np. szkołami, sądami, placówkami medycznymi).
2. Organizacja praktyk:
 - Przydzielenie opiekuna praktyk studenckich.
 - Zapoznanie z dokumentacją prowadzoną w instytucji (z zachowaniem zasad poufności i ochrony danych osobowych).
 - Zapoznanie się z obowiązkami i zakresem kompetencji psychologa w danej placówce.
 - Omówienie zasad etycznych i regulaminów obowiązujących w miejscu odbywania praktyk.
3. Działania praktyczne i obserwacyjne:
 - Obserwacja pracy psychologa w codziennych zadaniach (np. diagnoza, konsultacje, prowadzenie dokumentacji).
 - Udział w zajęciach/zadaniach realizowanych przez innych specjalistów instytucji (np. pedagogów, terapeutów, lekarzy).
 - Uczestnictwo w spotkaniach zespołów specjalistycznych, radach, konsultacjach.
 - Stopniowe włączanie się w realizację zadań przydzielonych przez opiekuna praktyk (w zależności od gotowości studenta i możliwości instytucji).
 - Praktyczne zastosowanie wybranych narzędzi diagnostycznych lub elementów interwencji psychologicznej – pod nadzorem opiekuna.
4. Monitorowanie przebiegu praktyki i ewaluacja:

- Regularne omawianie realizowanych zadań i postępów z opiekunem praktyk.
 - Analiza przypadków i sytuacji trudnych (jeśli wystąpią) – w kontekście etycznym i praktycznym.
 - Samoocena kompetencji rozwijanych w trakcie praktyk (np. komunikacja, organizacja pracy, współpraca w zespole).
 - Podsumowanie efektów praktyki – spotkanie z opiekunem i/lub dyrektorem instytucji.
5. Aktywności dodatkowe wspierające rozwój zawodowy
- Współudział w organizacji wydarzeń lub inicjatyw realizowanych przez instytucję.
 - Udział w działaniach profilaktycznych, edukacyjnych lub informacyjnych.
 - Rozwijanie umiejętności miękkich: empatii, asertywności, odporności na stres, elastyczności w działaniu.
 - Pogłębianie znajomości zasad etyki zawodowej psychologa w praktyce.